

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Цветлюк Лариса Сергеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.11.2022 15:37:13
Уникальный программный ключ:
e4e919f04dc802624637575c97796a744138b172b88db38f930106c2340924f

АННОТАЦИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ

Физическая культура и спорт

для направления подготовки

38.03.02 Менеджмент,

направленность (профиль): «Финансовый менеджмент»

Уровень бакалавриата

Квалификация выпускника

Бакалавр

1.1. Цель и задачи учебной дисциплины.

Цель учебной дисциплины заключается в получении обучающимися теоретических знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры, позволяющие выпускнику методически обоснованно и целенаправленно использовать их при организации деятельности по удовлетворению особых образовательных потребностей различных групп населения, направленных на повышение уровня их социальной адаптации и реабилитации, обеспечения здорового образа жизни с последующим их применением в профессиональной сфере.

Задачи учебной дисциплины:

В результате изучения курса выпускник должен решать следующие задачи:

- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин (модулей) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Дисциплина по физической культуре и спорту осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений организма, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и инвалида.

Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы.

По личному заявлению обучающегося возможна разработка индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с учетом их особенностей и образовательных потребностей, а также увеличение срока их обучения, но не более чем на полгода.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина является обязательным элементом базовой части Блока 1 ОПОП.

1.3. Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы.

Процесс освоения учебной дисциплины направлен на формирование у обучающихся следующей компетенции: ОК-7, в соответствии с ОПОП.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Код компетенции	Содержание компетенции	Результаты обучения
ОК-7	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: способы контроля, методы и оценки физического развития и физической подготовленности
		Уметь: получать необходимые знания по физической культуре и спорту для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
		Владеть: навыками развития и совершенствования психофизических способностей и профессиональных качеств

1.4. Объем учебной дисциплины, включая контактную работы обучающегося с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося

Общая трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	18	18
В том числе:		
Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	18	18
Самостоятельная работа обучающихся, всего	50	50
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	20	20
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

Очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	8	8
В том числе:		
Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	8	8
Самостоятельная работа обучающихся, всего	60	60
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	30	30
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	8	8
В том числе:		
Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	8	8
Самостоятельная работа обучающихся, всего	60	60
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	30	30
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

1.5. Содержание учебной дисциплины

№ п/п	Модуль, раздел (тема)
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
2	Тема 2 Социально-биологические основы физической культуры
3	Тема 3. Основы здорового образа жизни. Физическая тренировка в обеспечении здоровья
4	Тема 4. Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности
5	Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка
6	Тема 6. Современные оздоровительные технологии. Особенности организации студенческого спорта
7	Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
8	Тема 8. Место шашек и шахмат в физической культуре. Тематические партии и сеансы одновременной игры